

Välkommen till Maria Ungdoms heldygnsvård

Vi är en del av Beroendecentrum Stockholm och vi tar emot ungdomar upp till 20 år från hela Stockholms län för avgiftning, observation, bedömning, utredning och motivationsarbete för att stödja dig i att kunna bryta ditt skadliga bruk inför fortsatt behandling. Vi som arbetar på avdelningen är läkare, sjuksköterskor, skötare och en familjeterapeut. Du har möjlighet att träffa barnmorska när du vårdas hos oss. Vi är en veckoavdelning som är öppen söndag kväll till fredag. En vanlig inläggning är två veckor med hemgång under helgen. För dig som kommer in på remiss sker all vård under frivilliga former, men dörren till avdelningen är låst för att ha kontroll över vilka som kommer och går. På avdelningen finns även ett par platser för akuta inläggningar vilket innebär att ungdomar du träffar på avdelningen kan vara inlagda av olika skäl.

Vad händer på avdelningen?

Du kommer att bli tilldelad en kontaktperson som följer dig under vårdtiden. Avdelningen har en trygg, drogfri miljö med personal som har stor kunskap om unga med skadligt bruk. Vi försöker att skapa en vardagsmiljö med struktur. Under vårdtiden arbetar vi tillsammans med dig, din familj, socialtjänst och/eller Mini-Maria utifrån dina behov och önskemål. Det kan innebära möten, samtal och undersökningar av olika slag. Vi kommer att förklara din vårdplan för dig och hur vi ska arbeta tillsammans under inläggningens gång.

Besök

Under din inläggning hos oss så får du ha kontakt med din familj och myndigheter. Vi har inga besökstider och vårdnadshavare är välkomna att hälsa på när de vill. Om det finns syskon i samma ålder så är de välkomna tillsammans med vårdnadshavare. Det är dock alltid bra att ringa innan så att vi inte är ute på någon aktivitet eller annat. Om du har syskon som befinner sig i ungefär samma ålder som våra ungdomar så kan de inte komma in på avdelningen av sekretesskäl. Vi kan däremot boka ett samtalsrum åt er om vi får information om det planerade besöket.

En dag på avdelningen

Ankomst

När du kommer till Maria Ungdoms akut så blir du mottagen av personal. Vi går igenom dina tillhörigheter för att se till att det inte kommer in några droger eller andra olämpliga saker för vår verksamhet. Du får duscha och lämna ett övervakat urinprov. Du kommer att få träffa en läkare innan du kommer in på avdelningen. Ungdomar som kommer till Maria Ungdom påverkade av alkohol eller droger får inte komma in på avdelningen direkt utan får stanna kvar på tillnyktringen tills de är klara för inläggning.

Dagliga rutiner

Både personal och ungdomar samlas 09.30 varje morgon för att äta frukost. Lunch och eftermiddagsfika serveras dagligen och då sitter vi alla tillsammans. Förutom behandlingsarbetet så åker vi iväg på aktiviteter under veckan. Det kan vara allt ifrån promenader, fika, muséer, bowling eller badminton. På eftermiddagen finns det oftast möjlighet att träna i gymmet. Vid 18.00 äter vi middag. Ibland på torsdagar lagar personal och ungdomar mat tillsammans. 23.00 är det läggdags. Det finns nattpersonal närvarande hela natten och skulle man ha svårt att sova så finns de tillhands för att hjälpa dig.

Utskrivning/Hemgång

Under veckan planerar du tillsammans med dina föräldrar/närstående eller annan viktig vuxenperson fredagens tid för utskrivning och helgplanering.

Trivselregler

Vi har några få och enkla trivselregler för att kunna skapa en så lugn och trygg miljö som möjligt för våra ungdomar:

Våld och hot om våld

Vi accepterar inga former av våld eller hot om våld mot varken personal eller andra ungdomar.

Droger/drogsnack

Självklart så är det inte tillåtet att ta med sig droger eller alkohol till avdelningen. Vi vill inte heller att ni pratar glorifierande om droger och alkohol eller drogrelaterade ämnen under inläggningen.

Mobiltelefon

Vi har sett att kontakt med kompisar och pojk- eller flickvänner inte har varit bra för behandlingen, då denna kontakt många gånger gör att motivationen att stanna kvar blir svårare. Under den korta perioden du är här hos oss så får du därför enbart ha kontakt med vårdnadshavare och myndigheter.

Egen musik

Många ungdomar relaterar speciell musik till droger och det kan väcka sug under behandlingen. Därför ser vi att du inte har med din egen musik. En annan anledning är att vi inte vill att man avskärmar sig på det sätt man gör med hörlurar i öronen.

Kläder

På avdelningen så får du ha dina egna kläder på dig, men vi vill inte att du bär kläder med drogsymboler, rasistiska eller kränkande motiv. Vi vill heller inte att du går klädd på ett utmanande sätt. Tänk på att ta med sköna kläder och ombyte för hela din inläggning.

Välkommen!

Önskar du mer information eller har frågor så går det bra att ringa oss på **08-123 474 10** eller besöka vår hemsida – mariaungdom.se