

## Om Maria Ungdom

Maria Ungdom är en specialistverksamhet inom Beroendecentrum Stockholm och vi tillhör den offentligt drivna sjukvården inom Stockholms läns sjukvårdsområde.

Vi erbjuder vård och stöd för unga, 13-25 år, som använder alkohol, droger eller spelar om pengar. Vi finns även här för familj och andra närstående. All kontakt med oss är kostnadsfri.

För oss är det viktigt att alla som kommer till oss känner sig trygga och delaktiga. Vi är vana att individanpassa våra behandlingar och tar hänsyn till både beroende, psykisk och fysisk hälsa samt sociala faktorer. Vi rekommenderar att familj och närstående är involverade i kontakten med oss eftersom att de ofta har en betydande roll vid förändringar.

## Välkommen att kontakta oss

Du är alltid välkommen att ringa till oss. Det kan vara för att prata om något som oroar dig, för att få information och rådgivning, eller för att boka en tid. Om du vill kan du vara anonym.

Det spelar ingen roll om du skulle behöva kontakta oss upprepade gånger. Vi ger aldrig upp och har en stark tilltro till våra patienter. Vi vet om att vägen inte alltid är rak.

**Telefonnummer:** 08-123 474 10

**Webbplats:** [www.mariaungdom.se](http://www.mariaungdom.se)

**Information in other languages:** [mariaungdom.se/about-maria-ungdom](http://mariaungdom.se/about-maria-ungdom)

Önskar du information om olika preparat och dess påverkan? Se:

- [www.beroendecentrum.se/fakta](http://www.beroendecentrum.se/fakta)
- [www.can.se](http://www.can.se)
- [www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)



[mariaungdom.se](http://mariaungdom.se)

 **Maria Ungdom**  
REGION STOCKHOLM

# Är du orolig för ditt barn eller en ungdom i din närhet?

– Så här kan Maria Ungdom hjälpa till



Om du tror att en ungdom i din närhet använder alkohol, droger eller spelar om pengar, är det viktigt att du tar det på allvar. Vänta inte med att prata om det. Berätta om din oro för ungdomen och försök skapa en dialog. Det kan även vara bra att söka stöd och prata med andra vuxna som du känner förtroende för.

Vi på Maria Ungdom hjälper till med rådgivning och behandling för unga som har problem med alkohol, droger eller spel om pengar. Vi ger även stöd till dig som är närstående. Här arbetar sjuksköterskor, läkare, psykologer, familjebehandlare, arbetsterapeuter och barnmorskor. Alla med ett stort hjärta och engagemang.

Du behöver inte vara säker på något när du kontaktar oss. Ju tidigare du hör av dig desto bättre.

 **Maria Ungdom**  
REGION STOCKHOLM

## Våra mottagningar för ungdomar upp till 20/23 år

Vi har över 25 mottagningar runt om i Stockholm. I city finns vår mottagning Maria Ungdom Öppenvård Kungsholmen och på andra platser finns våra lokala mottagningar: Mini-Maria.

### För vem?

De flesta mottagningarna vänder sig till ungdomar mellan 13-20 år. En del sträcker sig upp till 23 år. Du hittar all information om våra mottagningar på vår webbplats.

### Hur fungerar det?

Om du som söker vård är under 18 år, behöver föräldrar/vårdnadshavare vara med vid första besöket. Detta kan vara bra även för dig som är över 18 år, eftersom att familj och nätverk ofta har en betydande roll vid förändringsarbete.

Om du vill kan du börja med att ringa till oss för att höra hur vi kan hjälpa till. När vi har träffats tar våra behandlare fram ett behandlingsförslag. Därefter utformar vi tillsammans en individuell vårdplan. Alla Mini-Marior har ett tätt samarbete med sin kommun och därför hjälper ofta även en kontaktperson från socialtjänsten till.

Vanligast är att vi har kontakt under några månader, med besök cirka en gång per vecka. Många lämnar även urinprov, om det bedöms vara till hjälp i behandlingen.

### Kontakt

Se kontaktuppgifter till din närmsta mottagning på [1177.se/hitta-vard](http://1177.se/hitta-vard). Du kan även ringa vår akutmottagning för att få hjälp, [08-123 474 10](tel:08-12347410).

## Maria Ungdoms akutmottagning

Maria Ungdoms akutmottagning ligger i centrala Stockholm och har öppet dygnet runt. Hit kan du komma vid akut påverkan eller akut oro.

### För vem?

Akutmottagningen tar emot unga upp till 20 år från hela landet. Den som är över 20 år är välkommen till Beroendecentrum Stockholms akutmottagning.

### Hur fungerar det?

Du behöver inte boka tid för att besöka akutmottagningen. Det går bra att komma direkt vid akut påverkan eller stark oro. Om du önskar rådgöra med någon inför ditt besök kan du alltid ringa till oss.

Har du känt oro för en ungdom en längre tid är det bra om du har tagit upp det med ungdomen i god tid innan ni åker in. Det är bra att förklara varför du vill besöka oss och hur det kan vara till hjälp för er.

När ni kommer till akutmottagningen får ni träffa en sjuksköterska för att berätta om varför ni kommit in och hur situationen ser ut. Ungdomen får även lämna urinprov och träffa en läkare. Tillsammans planerar vi sedan det stöd ni behöver från oss.

Efter besöket erbjuds ni en tid till någon av våra öppenvårdsmottagningar. Vid behov finns möjlighet att skrivas in på heldygnsvården som ligger i nära anslutning.

### Kontakt

Mottagningens adress är Finsens väg 1 vid S:t Görans sjukhusområde i Stockholm.

Du når oss dygnet runt på telefonnummer [08-123 474 10](tel:08-12347410).

## Maria Ungdoms heldygnsvård

För dig mellan 13-20 år.

Vistelsen på Maria Ungdoms heldygnsvård varar en längre period, från några dagar upp till två veckor. Detta för att du som

patient ska få rätt vård och möjlighet att återfå rutiner utan droger, alkohol eller spel. Inläggning sker i samråd med öppenvården, antingen efter ett akutbesök eller som en planerad inläggning.

## Mottagningar för unga vuxna upp till 25 år

Maria Ungdom har tre mottagningar för unga vuxna: Järva Unga i Kista, Livsstilsmottagningen Riddargatan 1 och Liljeholmens Livsstilsmottagning.

### För vem?

Järva Unga vänder sig till unga mellan 16-25 år. Livsstilsmottagningarna vänder sig till unga vuxna 18-25 år.

### Hur fungerar det?

Här arbetar team med bred kompetens och ett tätt samarbete med många andra stöd- och vårdfunktioner. Det gör att vi kan erbjuda ett gediget stöd på en och samma plats.

För att boka ett första möte tar du kontakt med valfri mottagning. Om du vill kan du börja med att ringa anonymt.

Du som kommer hit får träffa en sjuksköterska, läkare och psykolog. Många lämnar även urinprov om det bedöms vara till hjälp i behandlingen. Därefter tar vi fram ett behandlingsförslag och utifrån detta kommer vi överens om en individuell vårdplan.

### Kontakt

Järva Unga [08-123 475 00](tel:08-12347500)  
Livsstilsmottagningarna [08-123 474 82](tel:08-12347482)

## Behandling via nätet

Behandling via nätet är ett flexibelt alternativ till annan vård. Det passar dig som gillar att uttrycka dig i text och som vill kunna vara aktiv på tider och platser som passar dig. I dagsläget erbjuder vi:

- Cannabisprogram för unga 15-17 år (inkl. föräldrar/vårdnadshavare)

- Cannabisprogram för unga 18-25 år
- Spelprogram för de över 18 år
- Alkoholprogram för de över 18 år

Berätta för någon av våra behandlare om du är intresserad av internetbehandling, eller läs mer på vår webbplats under "Vård hos oss" och "Behandling via nätet".